

Menu Autunno Inverno

12-36 mesi autunno/inverno							
settimane	1a		2a		3a		4a
	lunedì		lunedì		lunedì		lunedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	minestra di verdura con pasta		risotto al pomodoro		orzo con crema di verdure		risotto alla parmigiana
secondo	frittata al forno		frittata al forno		uovo al pomodoro		
contorno	carote julienne		cavolfiore bollito		fagiolini all'olio		broccoli all'olio
merenda	yogurt		yogurt		yogurt		yogurt
	martedì		martedì		martedì		martedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	pasta con crema di verdure		pasta al pomodoro		pasta all'olio		pasta con crema di zucca
secondo	formaggio		ricotta		caciotta biologica		formaggio fresco
contorno	fagiolini bolliti		finocchi e carote bolliti		cavolfiore lessato		carote bollite
merenda	pane e marmellata		pane e marmellata		pane e marmellata		pane e marmellata
	mercoledì		mercoledì		mercoledì		mercoledì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	orzo con crema di broccoli		minestra di farro e verdure		pasta al pomodoro		polenta
secondo	straccetti di tacchino alla pizzaiola		fusi di pollo al forno		burger/polpettine di carne		bocconcini di carne* al pomodoro
contorno	zucchine bollite all'olio		bietole all'olio		bietole all'olio		cavolfiori gratinati
merenda	mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia
	giovedì		giovedì		giovedì		giovedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	minestra di riso alla zucca		crema di fagioli con pasta		pasta al pesto di basilico		farro con crema di verdure
secondo	tortino di lenticchie e patate				polpette di lenticchie al forno		tortino di ceci con erbe
contorno	carote		carote e patate brasate		zucchine al forno		fagiolini all'olio
merenda	spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers
	venerdì		venerdì		venerdì		venerdì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	pasta con zucchine e curcuma		pasta pomodoro e basilico		risotto con zucca		gnocchi al pomodoro
secondo	crocchette di pesce al forno		merluzzo gratinato al forno		merluzzo al pomodoro		pesce gratinato
contorno	finocchi		carote julienne		purè di patate		finocchi bolliti
merenda	latte e cereali		latte e cereali		latte e cereali		latte e cereali

* 1 mese pollo e 1 mese vitello

Menu Autunno Inverno

scuola dell'infanzia autunno/inverno							
settimane	1a		2a		3a		4a
	lunedì		lunedì		lunedì		lunedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	passato di verdura con pasta		risotto al pomodoro		orzo con crema di verdure		risotto alla parmigiana
secondo	frittata al forno		frittata al forno		uovo al pomodoro		frittata con verdure al forno
contorno	carote julienne		carote brasate		fagiolini all'olio		broccoli all'olio
merenda	yogurt		yogurt		yogurt		yogurt
	martedì		martedì		martedì		martedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	pasta al ragù di verdure		finocchi e carote		ravioli di magro all'olio e salvia		insalata di stagione
secondo	mozzarella		pizza margherita		formaggio		pizza margherita
contorno	fagiolini bolliti		macedonia di frutta		cavolfiori lessati		macedonia di frutta
merenda	pane e marmellata		pane e marmellata		pane e marmellata		pane e marmellata
	mercoledì		mercoledì		mercoledì		mercoledì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	orzo con crema di broccoli		minestra di farro e verdure				polenta
secondo	straccetti di tacchino alla pizzaiola		cotoletta alla milanese al forno		pasta al ragù pasticcata		bocconcini di carne* al pomodoro
contorno	zucchine bollite all'olio		bietole all'olio		bietole all'olio		cavolfiori gratinati
merenda	mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia
	giovedì		giovedì		giovedì		giovedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	minestra di riso alla zucca		crema di fagioli con pasta		pasta integrale al pesto di basilico		farro con crema di verdure
secondo	tortino di lenticchie e patate				polpette di lenticchie al forno		tortino di ceci con erbe
contorno	carote		carote e patate brasate		zucchine al forno		fagiolini all'olio
merenda	spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers
	venerdì		venerdì		venerdì		venerdì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	pasta con zucchine e curcuma		pasta pomodoro e basilico		risotto con zucca		gnocchi al pomodoro
secondo	crocchette di pesce al forno		merluzzo gratinato al forno		merluzzo al pomodoro		pesce gratinato al forno
contorno	finocchi in insalata		carote julienne		purè di patate		finocchi bolliti
merenda	latte e cereali		latte e cereali		latte e cereali		latte e cereali

* 1 mese pollo e 1 mese vitello

Menu Primavera Estate

12-36 mesi primavera/estate						
settimane	1a		2a		3a	4a
	lunedì		lunedì		lunedì	lunedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
primo	orzotto bio con zucchine		riso con zafferano		orzo con verdure miste	risotto con piselli
secondo	frittata al forno		frittata colorata con carote e fagiolini		frittata al pomodoro	
contorno	carote bollite		zucchine bollite		fagiolini all'olio	carote julienne
merenda	yogurt		yogurt		yogurt	yogurt
	martedì		martedì		martedì	martedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
primo	lasagne primavera (piatto unico)		pasta al pomodoro		pasta all'olio	pasta con crema di zucchine
secondo			ricotta		formaggio	formaggio fresco
contorno	pomodori in insalata		verdure tricolore		pomodori in insalata	verdure tricolore
merenda	pane e marmellata		pane e marmellata		pane e marmellata	pane e marmellata
	mercoledì		mercoledì		mercoledì	mercoledì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
primo	riso al pomodoro		farro bio con pesto		passato di verdure con pasta	farro bio con pesto
secondo	polpettine di carne al forno		straccetti di pollo alle erbe		bocconcini di vitello al rosmarino	straccetti di tacchino alla pizzaiola
contorno	fagiolini all'olio		carote stufate		patate arrosto	verdure gratinate
merenda	mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia	mousse di frutta/frutta/macedonia
	giovedì		giovedì		giovedì	giovedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
primo	pasta bio pomodoro e basilico		pasta in brodo vegetale		riso con lenticchie	pasta bio con zucchine e curcuma
secondo	burger di miglio e lenticchie		cecina alle zucchine		tortino di verdure e patate	polpette di fagioli cannellini al forno
contorno	carote julienne		patate ed erbe all'olio		carote julienne	pomodori in insalata
merenda	spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers	spremuta+focaccia/crackers
	venerdì		venerdì		venerdì	venerdì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
primo	pasta all'olio		pasta bio pomodoro e basilico		pasta bio con pomodoro	gnocchi al pomodoro
secondo	merluzzo gratinato al forno		filetti di pesce alla mugnaia		crocchette di pesce al forno	filetti di pesce lessati
contorno	zucchine al forno		pomodori in insalata		zucchine al vapore	finocchi bolliti
merenda	latte e cereali		latte e cereali		latte e cereali	latte e cereali

* 1 mese pollo e 1 mese vitello

Menu Primavera Estate

scuola dell'infanzia autunno/inverno							
settimane	1a		2a		3a		4a
	lunedì		lunedì		lunedì		lunedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	orzotto bio con zucchine		riso con zafferano		orzo con verdure miste		risotto con piselli
secondo	frittata al forno		frittata colorata con carote e fagiolini		frittata al pomodoro		frittata con zucchine
contorno	carote bollite		insalata verde		fagiolini all'olio		carote julienne
merenda	yogurt		yogurt		yogurt		yogurt
	martedì		martedì		martedì		martedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	lasagne primavera (piatto unico)		insalata mista		ravioli di magro all'olio		insalata mista
secondo			pizza margherita		formaggio		pizza margherita
contorno	pomodori in insalata		macedonia di frutta		pomodori in insalata		macedonia di frutta
merenda	pane e marmellata		pane e marmellata		pane e marmellata		pane e marmellata
	mercoledì		mercoledì		mercoledì		mercoledì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	riso al pomodoro		farro bio con pesto e pomodori		passato di verdure con pasta		farro bio con pesto e pomodori
secondo	cotoletta di lonza alla milanese		petto di pollo alle erbe e limone		bocconcini di vitello al rosmarino		straccetti di tacchino alla pizzaiola
contorno	fagiolini all'olio		carote stufate		patate arrosto		verdure gratinate
merenda	mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia
	giovedì		giovedì		giovedì		giovedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	pasta bio pomodoro e basilico		pasta in brodo vegetale		riso con lenticchie		pasta bio con zucchine e curcuma
secondo	burger di miglio e lenticchie		cecina alle zucchine		tortino di verdure e patate		polpette di fagioli cannellini al forno
contorno	carote julienne		patate ed erbe all'olio		insalata di stagione		pomodori in insalata
merenda	spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers
	venerdì		venerdì		venerdì		venerdì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	ravioli di magro all'olio e parmigiano		pasta bio pomodoro e basilico		pasta integrale bio con pomodoro		gnocchi al pomodoro
secondo	merluzzo gratinato al forno		filetti di pesce alla mugnaia		crocchette di pesce al forno		tonno
contorno	zucchine al forno		pomodori in insalata		zucchine al vapore		insalata mista
merenda	latte e cereali		latte e cereali		latte e cereali		latte e cereali

* 1 mese pollo e 1 mese vitello