

Menu Autunno Inverno

12-36 mesi autunno/inverno				
settimane	1a	2a	3a	4a
	lunedì	lunedì	lunedì	lunedì
spuntino	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
primo	minestra di verdura con pasta	risotto al pomodoro	orzo con crema di verdure	risotto alla parmigiana
secondo	frittata al forno	frittata al forno	uovo al pomodoro	
contorno	carote julienne	cavolfiore bollito	fagiolini all'olio	broccoli all'olio
merenda	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt
	martedì	martedì	martedì	martedì
spuntino	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
primo	pasta con crema di verdure	pasta al pomodoro	pasta all'olio	pasta con crema di zucca
secondo	formaggio	ricotta	caciotta biologica	formaggio fresco
contorno	fagiolini bolliti	finocchi e carote bolliti	cavolfiore lessato	carote bollite
merenda	pane e marmellata	pane e marmellata	pane e marmellata	pane e marmellata
	mercoledì	mercoledì	mercoledì	mercoledì
spuntino	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
primo	orzo con crema di broccoli	minestra di farro e verdure	pasta al pomodoro	polenta
secondo	straccetti di tacchino alla pizzaiola	fusi di pollo al forno	burger/polpettine di carne	bocconcini di carne* al pomodoro
contorno	zucchine bollite all'olio	bietole all'olio	bietole all'olio	cavolfiori gratinati
merenda	mousse di frutta/frutta/macedonia	mousse di frutta/frutta/macedonia	mousse di frutta/frutta/macedonia	mousse di frutta/frutta/macedonia
	giovedì	giovedì	giovedì	giovedì
spuntino	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
primo	minestra di riso alla zucca	crema di fagioli con pasta	pasta al pesto di basilico	farro con crema di verdure
secondo	tortino di lenticchie e patate		polpette di lenticchie al forno	tortino di ceci con erbe
contorno	carote	carote e patate brasate	zucchine al forno	fagiolini all'olio
merenda	spremuta+focaccia/crackers	spremuta+focaccia/crackers	spremuta+focaccia/crackers	spremuta+focaccia/crackers
	venerdì	venerdì	venerdì	venerdì
spuntino	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	fresca di stagione	frutta fresca di stagione
primo	pasta con zucchine e curcuma	pasta pomodoro e basilico	risotto con zucca	gnocchi al pomodoro
secondo	crocchette di pesce al forno	merluzzo gratinato al forno	merluzzo al pomodoro	pesce gratinato
contorno	finocchi	carote julienne	purè di patate	finocchi bolliti
merenda	latte e cereali	latte e cereali	latte e cereali	latte e cereali

* 1 mese pollo e 1 mese vitello

Menu Autunno Inverno

scuola dell'infanzia autunno/inverno							
settimane	1a		2a		3a		4a
	lunedì		lunedì		lunedì		lunedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	passato di verdura con pasta		risotto al pomodoro		orzo con crema di verdure		risotto alla parmigiana
secondo	frittata al forno		frittata al forno		uovo al pomodoro		frittata con verdure al forno
contorno	carote julienne		carote brasate		fagiolini all'olio		broccoli all'olio
merenda	yogurt		yogurt		yogurt		yogurt
	martedì		martedì		martedì		martedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	pasta al ragù di verdure		finocchi e carote		ravioli di magro all'olio e salvia		insalata di stagione
secondo	mozzarella		pizza margherita		formaggio		pizza margherita
contorno	fagiolini bolliti		macedonia di frutta		cavolfiori lessati		macedonia di frutta
merenda	pane e marmellata		pane e marmellata		pane e marmellata		pane e marmellata
	mercoledì		mercoledì		mercoledì		mercoledì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	orzo con crema di broccoli		minestra di farro e verdure				polenta
secondo	straccetti di tacchino alla pizzaiola		cotoletta alla milanese al forno		pasta al ragù pasticcata		bocconcini di carne* al pomodoro
contorno	zucchine bollite all'olio		bietole all'olio		bietole all'olio		cavolfiori gratinati
merenda	mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia		mousse di frutta/frutta/macedonia
	giovedì		giovedì		giovedì		giovedì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	minestra di riso alla zucca		crema di fagioli con pasta		pasta integrale al pesto di basilico		farro con crema di verdure
secondo	tortino di lenticchie e patate				polpette di lenticchie al forno		tortino di ceci con erbe
contorno	carote		carote e patate brasate		zucchine al forno		fagiolini all'olio
merenda	spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers		spremuta+focaccia/crackers
	venerdì		venerdì		venerdì		venerdì
spuntino	frutta fresca di stagione		frutta fresca di stagione		fresca di stagione		frutta fresca di stagione
primo	pasta con zucchine e curcuma		pasta pomodoro e basilico		risotto con zucca		gnocchi al pomodoro
secondo	crocchette di pesce al forno		merluzzo gratinato al forno		merluzzo al pomodoro		pesce gratinato al forno
contorno	finocchi in insalata		carote julienne		purè di patate		finocchi bolliti
merenda	latte e cereali		latte e cereali		latte e cereali		latte e cereali

* 1 mese pollo e 1 mese vitello